

Информация
о мероприятиях по апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО)
в МБОУ Исенбаевская СОШ Агрызского муниципального района
до 01 декабря 2014 года

таблица 2

Информация о сдаче нормативов осенней сессии в МБОУ Исенбаевская СОШ Агрызского муниципального района

Наименование норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, приступивших к сдаче норматива	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов в полном объеме			Количество обучающихся основной группы по физической культуре, справившихся с выполнением нормативов частично	Количество обучающихся основной группы по физической культуре, не справившихся с выполнением нормативов частично
		Бронзовый уровень	Серебряный уровень	Золотой уровень		
Челночный бег 3x10 м (сек)	18	9	5	4	18	-
Бег на 60 м. (сек)	42	7	21	14	42	-
Бег на 100 м. (сек)	5	3	2	-	5	-
Смешанное передвижение (1км)	18	-	11	7	18	-
Бег на 1 км. (мин., сек)	13	2	7	4	13	-
Бег на 2 км.(мин., сек)	36	2	23	11	36	-

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	66	19	34	13	66	-
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-ва раз)	24	5	8	11	24	-
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-ва раз)	42	9	24	9	42	-
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	31	7	10	14	31	-
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	26	11	14	1	26	
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	56	29	21	6		

Таблица 3

Информация о мероприятиях по продвижению ВФСК в МБОУ Исенбаевская СОШ
Агрызского муниципального района

Перечень основных мероприятий	Количество обучающихся, принявших участие в мероприятиях
Челночный бег 3x10 м (сек)	18
Бег на 60 м. (сек)	42
Бег на 100 м. (сек)	5
Смешанное передвижение (1км)	18
Бег на 1 км. (мин., сек)	13
Бег на 2 км.(мин., сек)	36
Прыжок в длину с места толчком двумя	66

ногами (см)	
Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-ва раз)	24
Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-ва раз)	42
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	31
Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	26
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	56